

Neuer Kurs im Hallensport!

18.12.2018 17:56 von SC Holzhausen

Mittwochs

Ab Mittwoch 9. Januar 2019 neues Kursangebot

von 19:00 – 20:00 Uhr

in der Turnhalle Holzhausen

Vielseitige gesundheitsorientierte Fitnessstunde

mit Ganzkörperkräftigung und HerzKreislauftraining

Schwerpunkte Rücken, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit.

Info und Anmeldung bei Sabine Metzger Tel. 07665 2754